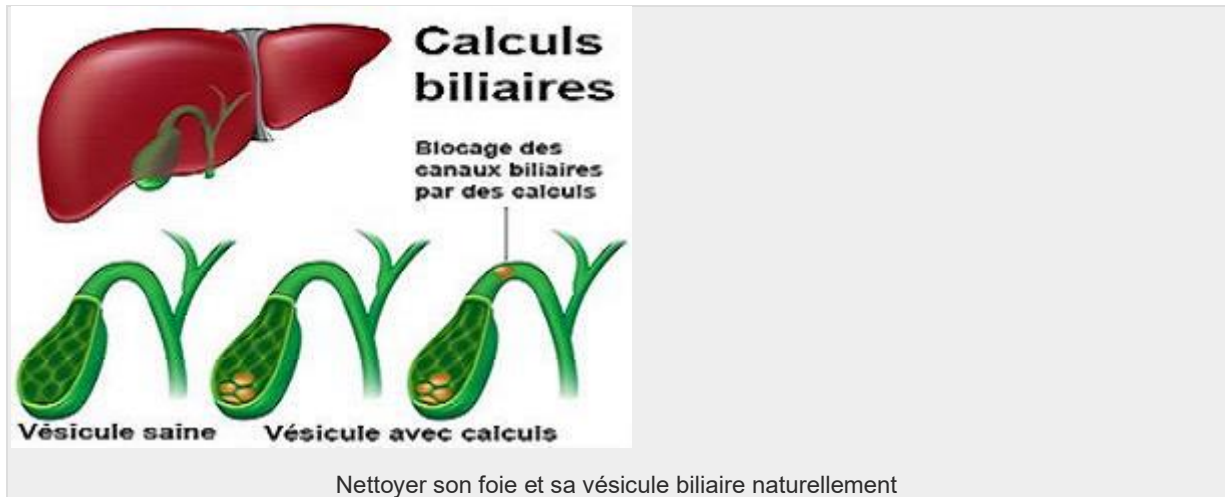


Douleur Vésicule Biliaire ?



Pourquoi nettoyer son foie et sa vésicule biliaire?

Nettoyer votre foie et votre **vésicule biliaire** est l'une des approches les plus importantes et les plus puissantes pour améliorer votre santé. Ce nettoyage vous permet de vous libérer de vos calculs biliaires (à savoir que par notre mode d'alimentation 95 % de la population en sont atteints). Au lieu de faire appel à une ablation de la vésicule biliaire, Eco Ecolo vous explique la méthode naturelle d'Andreas Moritz pour éliminer les calculs de la *vésicule biliaire*.

Symptômes Vésicule Biliaire

Si vous souffrez d'un de ces symptômes vous avez sans doute des calculs biliaires dans votre foie ou dans votre vésicule biliaire.

- Diarrhée, vomissement, constipation, dépression, ulcère;
- Maux de tête, fatigue chronique, perte tonus musculaire, problème de dent et gencive;
- Cernes, teint brouillé, goutte, douleur articulaires, épaules et cou raide, scoliose;
- Problèmes hormonaux, problème de peau, perte de cheveux, cheveux très gras ...

Pour nettoyer votre foie vous avez besoin de six jours de préparation suivis de 16 – 20 heures pour le nettoyage en soi.

Ingrédients nécessaires pour nettoyer son foie et sa vésicule biliaire

Pour éliminer vos calculs biliaires vous avez besoins de ces articles:

- Jus de pomme Bio (riche en acide malique) 6 x 1 litre
- Sulfate de magnésium (qui va dilater les canaux hépatiques) 4 cuillère à soupe dans 750 ml d'eau
- Huile d'olive vierge (bio première pression à froid) 120 ml
- Jus de pamplemousse frais (rose de préférence) 180 ml
- un récipient avec couvercle pour émulsionner .

La Préparation pour nettoyer son foie et sa vésicule biliaire

Vous devez boire 1 litre de jus de pomme chaque jour pendant six jours. L'acide malique dans le jus de pomme ramollit les calculs biliaires et rend leur passage par les conduits biliaires très facile.

Le soir du 6ème jour: manger léger, voir liquide (soupe, purées, jus de légumes). Éviter les viandes et les graisses.

Le 7ème jour matin: Continuer jusqu'à midi de manger léger, voir liquide. Strictement sans viande, ni graisses : ni beurre, ni huile, ni noix ou amandes, ni lait animal ou végétal... Prendre par exemple des céréales à l'eau, des fruits, du pain et confiture, du miel, de la soupe, du jus de fruits ou de légumes. Cela permet à la bile de s'accumuler et d'augmenter sa pression dans le foie. Plus elle sera élevée, plus elle pourra pousser les calculs.

Samedi après midi: respecter scrupuleusement le protocole suivant : S'écarter de ce protocole augmente le risque de désagréments lors de la cure.

P.S: Ne plus boire, même de l'eau, ni manger à partir de 14h.

A partir de 18h : Prendre le premier verre de 200 ml de préparation de sel de magnésium. Si la préparation n'est pas faite, il suffit de mélanger un cuillère à soupe de sel de magnésium dans un verre d'eau pour obtenir une dose. Se rincer la bouche avec de l'eau tiède pour enlever le goût.

A partir de 20h : Prendre le deuxième verre de la préparation. En général on ne ressent pas la faim à ce moment.

A partir de 21h45 : Verser dans un bocal 125 ml d'huile d'olive au jus d'un pamplemousse fraîchement pressé (pas de jus en bouteille). Fermer le couvercle et mélanger vigoureusement jusqu'à obtenir un mélange homogène.

A partir de 22h : Boire le plus rapidement possible le mélange à base d'huile d'olive et se coucher immédiatement. Certains utilisent une paille pour avaler le mélange. Se rincer la bouche à l'eau si nécessaire.

Ne pas se coucher rapidement réduit l'efficacité de la cure. Se coucher sur le dos et attendre immobile pendant 20 minutes. La chasse biliaire se fait habituellement dans les 20 minutes à partir de l'ingestion de graisses (ou de viande). Une bouillotte chaude sur le foie peut aider l'élimination des calculs. Il est possible de sentir le mouvement de la bile et des calculs.

Le lendemain matin : Au réveil, après 6h (pas plus tôt) : prendre le troisième verre de sel de magnésium. Il est possible de rester au lit.

2 heures plus tard : (8h ou plus), prendre le dernier verre de sel de magnésium... Rester au lit si le besoin se fait sentir.

2 nouvelles heures : (10h ou plus), commencer par consommer du liquide (jus). Ne pas se forcer, attendre la faim. Puis 30 minutes plus tard manger des fruits, puis 1 heure plus tard toute alimentation normale, bien qu'il soit conseillé de commencer par des aliments très digestes.

Dans la matinée : le sel d'Epsom provoque une diarrhée très liquide. Les calculs surnageront dans les toilettes. En plaçant une passoire, il est possible de récupérer les calculs pour les compter.



Nettoyage de la vésicule biliaire