

PREVENTION HOMEOPATHIQUE ANTI-GRIPPALE ET ANTI-VIRUS

A faire en Octobre

1. *Le 1^{er} dimanche* : 1 dose **Oscillococcinum**
2. *Le 2^{ème} dimanche* : 1 dose **Influenzinum 9CH** ou **Hoeomunyl**
3. *Le 3^{ème} dimanche* : 1 dose **Oscillococcinum**
4. *Le 4^{ème} dimanche* : 1 dose **Influenzinum 9CH** ou **Hoeomunyl**
5. *Le 5^{ème} dimanche* : 1 dose **Oscillococcinum**
6. *Le 6^{ème} dimanche* : 1 dose **Influenzinum 9CH** ou **Hoeomunyl**

Ensuite, de Décembre à Mars, 1 dose de rappel d'**Influenzinum 9CH** ou **Hoeomunyl** un dimanche par mois.

En cas de fragilité pulmonaire, rajouter 1 dose de **Sérum de Yersin 9CH** par semaine pendant 3 semaines au début du traitement.

Au moindre refroidissement ou apparition de symptômes, prendre 3 doses d'**Oscillococcinum** à 8 heures d'intervalle.